



Reiki

Fitoterápico Etérico

Facilitadora: Maluê Martinelli

www.maluemartinelli.com



OMSANCTUM



Linhagem:

Edgar Holus

Rafael Azzolin Pacheco

Maicon Alex Sander Silva

Maluê Martinelli Fraga

Mestre(a) Você

Nunca esqueça da sua linhagem e do seu Mestre, sempre sendo grato(a) àquele que lhe repassou os conhecimentos.

SOMENTE MESTRES DEVIDAMENTE INICIADOS PODERÃO INICIAR PESSOAS E OPERAR COM O REIKI FITOTERÁPICO ETÉRICO.

O conteúdo desta apostila faz parte do curso ministrado por MALUÊ MARTINELLI.

JAMAIS ABANDONE O TRATAMENTO MÉDICO CONVENCIONAL. ESTA É UMA TERAPIA COMPLEMENTAR E NÃO SUBSTITUI O TRATAMENTO MÉDICO CONVENCIONAL.

1. Chakras

Para começar a falar sobre os chakras, é preciso falar sobre energia. Energia é tudo o que vibra: a luz, o som, os raios do Sol, a água... Tudo o que existe no Universo é composto por energia. Tudo o que vemos é composto por energia condensada, ou seja, matéria.

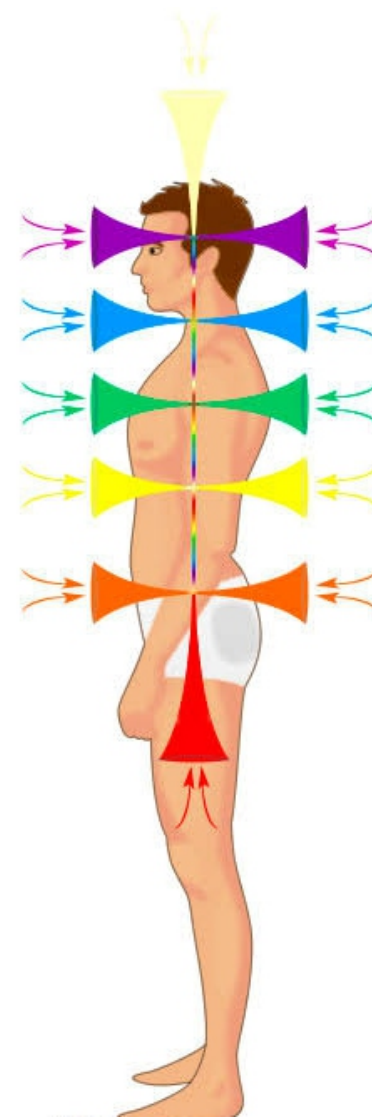
Nosso corpo físico é matéria, ou seja, energia. O nosso planeta é composto de energia condensada, assim como a natureza e todas as coisas que o homem criou. Há energia em todo o lugar, dentro e fora do planeta Terra.

Na aura, segundo o professor Wagner Borges, do IPPB (Instituto de Pesquisas Projeciológicas e Bioenergéticas), existem diversas aberturas por onde fazemos as trocas energéticas com o ambiente, com outras pessoas, com outros seres, com a natureza.



Essas aberturas na aura são vórtices energéticos, e são mais popularmente conhecidos como chakras, ou chacras. Os chakras são centros de energia em forma de círculo (chakra = roda, em sânscrito) no nosso corpo que vibram constantemente. Para que isso aconteça, as células são nutridas com energia vital, e precisam receber e liberar energia constantemente. Graças a essa troca, nós nascemos, crescemos e nos desenvolvemos, até que um dia cessamos as trocas energéticas e o corpo físico morre junto com suas células.

Isso tudo acontece graças aos chakras, os principais responsáveis por essa troca energética. Para cada célula viva existe um chakra em movimento constante.



BASE



Muladhara

CHAKRA DA BASE ou 1º CHAKRA:

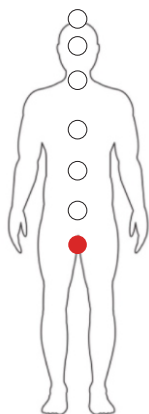
Está na base da coluna (no último osso, cóccix), mais exatamente na região do períneo. Sua abertura está voltada para baixo, para a terra. É o responsável pela absorção da energia telúrica e pelo estímulo direto da energia no corpo e na circulação do sangue.

Ele está ligado às glândulas suprarrenais, que nos impele a preservar a nossa vida diante de situações de perigo ou de decisão.

O chakra básico apresenta a cor vermelha, e, como já vimos, é ligado ao elemento terra, e rege também os órgãos que dão estrutura ao corpo (ossos, músculos, coluna vertebral, quadris), às pernas e aos pés. Dessa forma, esse chakra nos oferece um suporte, uma estrutura para vivermos no plano terrestre, pois é ele que nos conecta à terra, à existência.

É comum que pessoas com depressão ou que já atentaram contra a própria vida estejam com esse chakra fragilizado. Pessoas muito apegadas a coisas materiais, que acumulam coisas antigas costumam ter problemas de intestino preso e isso reflete um mau funcionamento do chakra básico.

Pessoas prósperas e com boa saúde costumam ter um chakra básico igualmente saudável. A missão desse chakra é fazer com que caminhemos com equilíbrio no planeta Terra e ele expressa a saúde do corpo físico como um todo.



SACRO



Svadhishthana

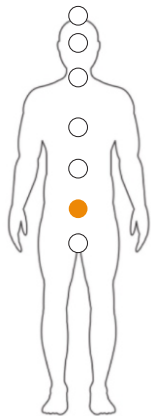
CHAKRA SACRO ou 2º CHAKRA:

Encontra-se na região do baixo ventre. É fisicamente ligado às gônadas – testículos (homem) e ovários (mulher) – e à energia feminina, ao útero materno, à procriação (à criação de outras coisas também, como projetos pessoais, profissionais), à gravidez. É responsável pela reprodução e troca sexual durante o sexo, e pelo controle de líquidos em todo o corpo humano.

O chacra sexual energiza toda a área genital e urinária, também cuida da filtragem e circulação de líquidos nos rins e por expelir todas as excreções do corpo. É regido pela Lua (por isso tão vinculado ao feminino, à sexualidade, à maternidade e à criação) e pelo elemento água (vinculado ao líquido amniótico, às relações interpessoais, à autoestima, ao amor-próprio).

Ele representa nosso corpo emocional, armazena emoções vividas em relacionamentos, e nos dá a missão de interagir com o mundo, com aquilo que está ao nosso redor de forma harmoniosa.

Quando está bloqueado, causa impotência sexual ou desânimo, problemas de relacionamento, baixa autoestima. Quando hiperativo, causa intenso desejo sexual e outras compulsões. Se o chacra sexual estiver saudável, ele estimula o melhor funcionamento dos outros chakras e ajuda no despertar da kundalini; a pessoa tem uma autoestima equilibrada, consegue aproveitar e apreciar os prazeres da vida.



PLEXO
SOLAR



Manipura

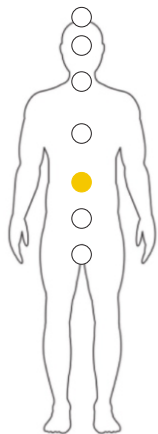
PLEXO SOLAR OU 3º CHAKRA:

Está ligado ao pâncreas. Ele influencia nossa relação com a matéria e com o poder pessoal. Neste chakra ficam retidas emoções densas como raiva, mágoa, medo, tristeza, angústia, rancor, ansiedade.

É um dos chakras que mais precisam ser tratados e harmonizados sempre. Representa o corpo mental. O plexo solar controla a região das vísceras, e não é à toa que todas as emoções densas e viscerais (como paixão e desejo) se acumulam nessa região. Ele é responsável por absorver a energia dos alimentos e distribuí-la para todo o corpo. É um dos chakras mais suscetíveis a nossa rotina. A maioria das pessoas sofrem com algum problema físico nesta região, como gastrite, problemas estomacais, diabetes, ou outros problemas digestivos.

Quando está bloqueado, o chakra plexo solar causa enjoo, medo ou irritação.

Quando em harmonia, nos dá um poder de realização muito grande, é o chakra que nos impele a agir. Esse chakra tem grande vitalidade quando saudável, e funciona como um radar psíquico, percebendo energias ou presenças espirituais no ambiente.



CARDÍACO



Anahata

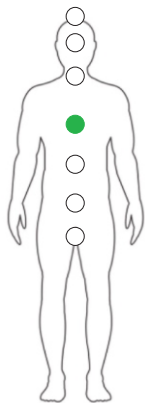
CHAKRA CARDÍACO OU 4º CHAKRA:

Os hindus deram o nome de Anahata (Câmara secreta do coração), e, pela tradução do sânscrito, fica fácil localizar na região do coração, no centro do peito e está ligado à glândula tímica.

É responsável pela energização do sistema cardiorrespiratório, e toda a energia do tórax. Considerado o centro do amor e canal de expressão dos sentimentos, também está vinculado ao equilíbrio, ao amor universal, à compaixão, ao altruísmo e, fisicamente, ao sistema imunológico.

O chakra do coração tem a função de equilibrar as energias de todos os outros chakras, pois está no centro, tendo abaixo dele três chakras inferiores associados à existência na Terra, e acima, três chakras superiores, mais sutis e associados ao plano espiritual. É o coração que conecta o Céu com a Terra, é a conexão da espiritualidade através da matéria. Representa o corpo astral.

É o chakra mais fragilizado se houver um desequilíbrio emocional. Se for bem desenvolvido, torna-se um canal de amor para o trabalho de assistência espiritual. Quando existe um bloqueio, a pessoa sente depressão, angústia, irritação, pontadas no peito, é excessivamente materialista e apegada. Fisicamente, o bloqueio pode gerar infarto, taquicardia. Nas mulheres, pode aflorar câncer de mama.



LARÍNGEO



Vishuddha

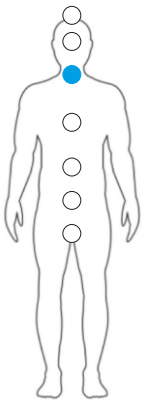
CHAKRA LARÍNGEO OU 5º CHAKRA:

Esse chakra se vincula a tireóide (e paratireóides). A tireóide tem como função filtrar o sangue e regular os ciclos menstruais.

Está localizado na garganta e é responsável pela comunicação, pela expressão das idéias, verbalização e concretização de projetos. Fisicamente, cuida da boca, garganta e vias respiratórias. As mãos e os braços são extensões físicas do chakra da garganta, pois são com eles que trazemos as idéias para o plano material, colocando a mão na massa.

O Laríngeo representa o corpo etérico padrão e quando apresenta boa saúde e desenvolvimento, facilita a psicofonia e a clariaudiência. É considerado também como um filtro energético que impede que as energias emocionais cheguem até os chakras da cabeça.

Quando apresenta desequilíbrio, pode causar dor de garganta, herpes, dores de dente e/ou gengiva, hiper ou hipotireoidismo. Uma pessoa com problemas de adaptação ou que aguenta tudo calada ou agressiva ao falar. Também torna-se uma pessoa crítica, julgadora e reclamona.



FRONTAL



Ajna

CHACKA FRONTAL OU 6º CHAKRA:

Mais conhecido do como terceiro olho.

Isso quer dizer que ele está na testa, entre as sobrancelhas, e vinculado à glândula pituitária ou hipófise.

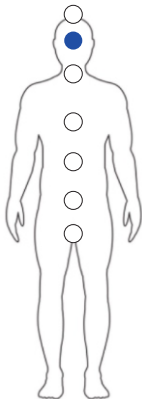
É dele que saem todos os comandos para o corpo todo; também cuida do lobo frontal, que representa a nossa porção lógica, nossos ideais, raciocínio e pensamentos, nossa capacidade de aprendizagem, observação e intuição.

O chakra frontal também representa o corpo celestial e é responsável pela saúde dos olhos e do nariz.

Quando está saudável, o Ajna adquire capacidade de clarividência e expande a intuição.

Ele é fácil de ser trabalhado, pois o usamos muito no dia a dia pela visão. Geralmente, a sua atividade pode ser sentida por uma vibração ou sensação de calor na testa. Esse chakra também representa a dualidade e os dois hemisférios do nosso cérebro, pois é desenhado com apenas duas pétalas.

Há diversas disfunções nesse chakra, como um excesso de pensamentos, ideias que se acumulam e não são colocadas em prática, desorganização, falta de foco e exaustão mental. Fisicamente, a pessoa pode sofrer com sinusite, que é a somatização dessa congestão mental. Também pode aparecer a sensação de pânico, dores de cabeça, até problemas mentais. A meditação é uma ótima forma de esvaziar a cabeça e limpar o chakra frontal.



CORONÁRIO



Sahashara

CHAKRA CORONÁRIO OU 7º CHAKRA:

Está no topo da cabeça, ligado à pineal ou epífise, que é a glândula que fica no centro da cabeça e se encontra sobre todas as outras glândulas no corpo. O chakra forma uma coroa de luz, por isso também é conhecido como chakra da coroa, pois está voltado para cima.

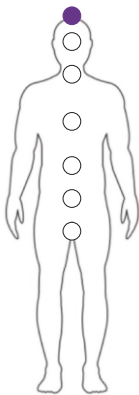
Através desse chakra, podemos alcançar a compreensão de tudo e é por ele que nos conectamos com o plano espiritual, com o Eu Superior, com Deus e o divino em todas as coisas; está ligado à nossa forma de expressar nossa fé e evoluir espiritualmente.

Quando ele é trabalhado e desenvolvido, facilita a lembrança e a conscientização das projeções da consciência. Tem muita importância na telepatia, no desenvolvimento da mediunidade, nas expansões da consciência e na recepção de temas elevados. É o chakra por onde penetra a energia cósmica e a energia do Sol também.

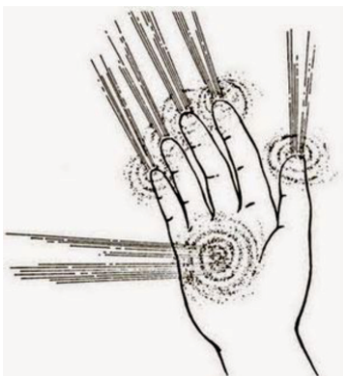
O coronário é o chakra mais importante, pois é o responsável por energizar o cérebro, tem influência nas funções mentais e na produção de serotonina, o hormônio do bem-estar, pois regula o sono, o apetite, o humor, entre outras funções.

Quando está em desequilíbrio, a pessoa pode desenvolver fobias, problemas neurológicos, falta de fé (a fé descrita pode ser entendida como fé em si mesmo como em Algo Maior/sem contexto religioso), depressão, tendências suicidas. Quando está saudável, ativamos toda nossa sensibilidade e vivemos alinhados ao nosso propósito, com saúde, felicidade e muita disposição.

Sua missão é compreender toda a existência e se iluminar, integrar-se com o todo.



2. Chakras das Mãos










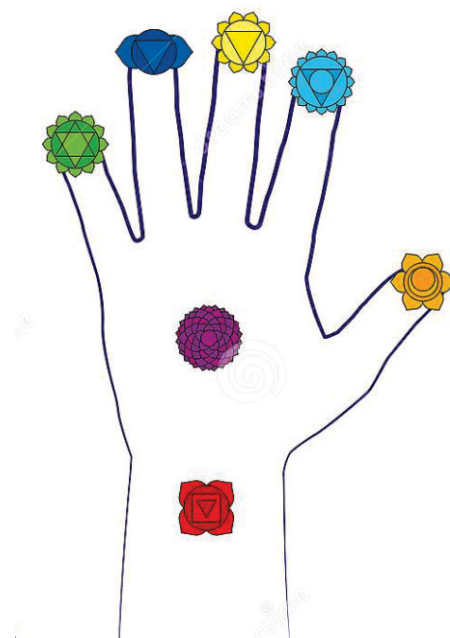
Os chakras das mãos são localizados na região central das palmas das mãos. Caracterizados por estarem numa região terminal do corpo, denotam ponto de entrada ou saída de energia. São os chakras de ativação mais fácil e seguro, sendo que sua ativação permite o desenvolvimento da capacidade de sentir energias sutis e também de sentir a aura, podendo desenvolver também a manipulação energética.

Na figura à esquerda, percebemos por meio de clarividência a dinâmica ilustrada do que podemos perceber nos principais chakras das mãos que são: 1 central e 1 em cada ponta dos dedos.

É por isso que quando aplicamos Reiki temos as vezes sensações nas palmas das mãos e algumas pontadas nos dedos entre o polegar ao dedo mínimo, isto é nada mais do que a percepção nítida dos chakras das mãos e dedos realizando suas funções.

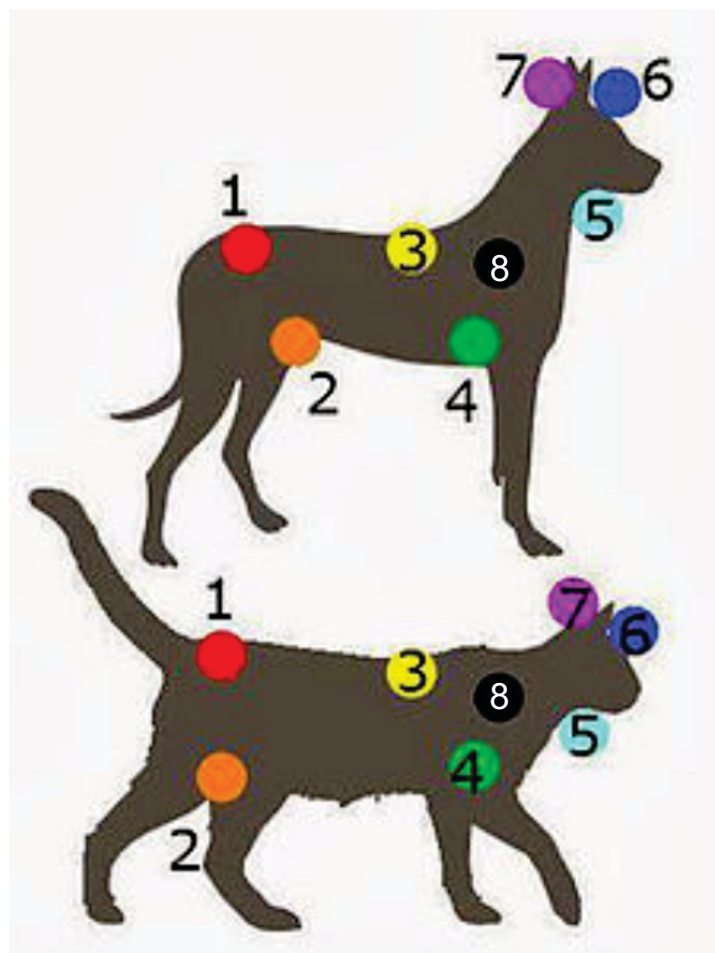
As mãos como os pés tem pontos reflexos que conecta diretamente a um chakra, segundo a linha de estudo do Yoga a correlação entre chakra e dedos são conforme vemos na imagem ao lado:

-  Punho: Chakra Básico
-  Dedo Polegar: Chakra Sacro
-  Dedo Indicador: Chakra Laríngeo
-  Dedo Médio: Chakra Plexo Solar
-  Dedo Anelar: Chakra Frontal
-  Dedo Mínimo: Chakra Cardíaco
-  Centro da mão: Chakra Coronário



3. Chakras dos animais

Todos os animais, assim como os humanos, apresentam um campo eletromagnético que circunda seu corpo físico e que chamamos aura. Pessoas sensíveis e/ou intuitivas podem sentir ou ver estes campos, e nos pontos onde são mais intensos, manifestam-se como vórtices de luz, chamados chakras.



- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 Chakra Base | 5 Chakra Laringeo |
| 2 Chakra Sacro | 6 Chakra Frontal |
| 3 Chakra Plexo Solar | 7 Chakra Coronário |
| 4 Chakra Cardíaco | 8 Chakra Chave |

CHAKRA BASE : é o primeiro Chakra, sua cor é o vermelho. Localiza-se na base da coluna, próximo à inserção da cauda. Também está associado ao ânus. Este chakra supre as glândulas adrenais e esta associado à SOBREVIVÊNCIA. O instinto de comunicação como ronronar, latir, uivar, grunhir, relinchar, piar, etc., provém deste chakra. É o responsável pelo bom ânimo, a estabilidade, instinto de preservação, força física. Liga o indivíduo a mãe terra.

CHAKRA SACRO : é o segundo chakra, sua cor é o laranja. Localiza-se na área baixa do abdome (hipocôndrio) e topo da pélvis. Relaciona-se aos órgãos sexuais e sistema urinário. Distúrbios reprodutivos. As glândulas são as gônadas (ovários e testículos). Segurança, emoção, desejo sexual. Sentido do paladar e desejo de comer.

PLEXO SOLAR: Atua nas glândulas do pâncreas e, por esta razão, é elementar no funcionamento do estômago, fígado, sistema nervoso etc. Está localizado na parte inferior das costas do animal.

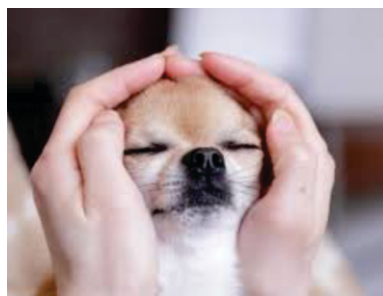
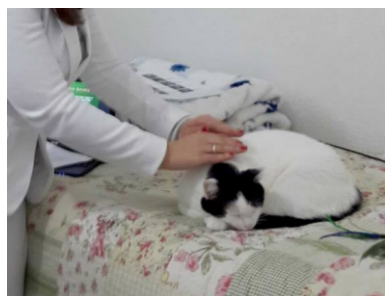
CHAKRA CARDÍACO : é o quarto chakra, sua cor é o verde. Localiza-se na área central do tórax. Relaciona-se ao coração, pulmões, fôlego e timo (exerce papel vital no sistema imune). É o chakra do amor, da alegria, do dar e receber.

CHAKRA LARINGEO : é o quinto chakra, sua cor é o azul celeste. Localiza-se na garganta e relaciona-se à comunicação, vocalização, audição e às glândulas tireóide e paratireóide. É o chakra da criatividade, expressão e da comunicação.

CHAKRA FRONTAL: é o sexto chakra, sua cor é o azul índico. Localiza-se entre os olhos, ligeiramente acima do ápice do plano nasal . Governa a recepção sensorial do meio externo e sua transmissão ao cérebro. Relaciona-se às sensações e a intuição. Hipófise; controla o relógio biológico; reconhecimento do self.

CHAKRA DA CORONÁRIO: é o sétimo chakra, sua cor é o violeta. Localiza-se no topo da cabeça, entre as orelhas. Controla cada aspecto do corpo e da mente animal. É o chakra da conexão com o cosmos e a criação. Quando desequilibrado pode causar depressão, deslocamento e isolamento. É o chakra por onde absorve-se a energia cósmica. Supre a glândula Pineal, o sistema nervoso central, o sistema crânio-sacral, a medula, pele e pêlos. O sentido é o do pensamento. As palavras chave são serenidade, espiritualidade, paz, equilíbrio, libertação e sabedoria.

CHAKRA CHAVE: é o oitavo chakra, sua cor é o preto. Localiza-se na área dos ombros, de cada lado do corpo. É o mais potente de todos os chakras e é o canal de acesso aos outros chakras maiores, por onde se pode energizar todos os outros. Apresenta importante papel no vínculo animal-humano. Anatomicamente relaciona-se com o plexo braquial, rede que enerva cabeça, pescoço, tórax e membros anteriores.





4. Mikao Usui

Não tem como iniciarmos um curso sobre o Reiki em qualquer forma ou maneira, sem falar do Mikao Usui, responsável por decodificar o Reiki e trazer a nós essa técnica tão especial e ampla, que hoje, através deste formato, existem inúmeros sistemas que auxiliam os seres humanos a entenderem seu potencial de poder e luz.

Mikao Usui, no Japão é conhecido como Usui Sensei e nasceu em 15 de agosto de 1865, em Tanai Mura, no distrito de Yamagata, na província de Gifu, no Japão.

Na verdade, o nome de batismo de Mikao Usui era Gyohan. Mikao Usui veio a falecer no dia 9 de março de 1926, aos 62 anos, em Fukuyama, Hiroshima, no Japão. Até meados da década de 90. Somente um grupo bem seleto de Mestres Reiki sabiam da biografia de Mikao Usui.

Nem mesmo as datas corretas de nascimento e falecimento eram conhecidas. Por conta disso, são várias as versões que contam a sua história.

Mikao teve dois filhos: Fuji, um homem e Toshiko, uma mulher. Ambos nascidos de sua esposa, Sadako Suzuki.

Como era de se esperar do autor dos princípios do Reiki, dizem que Mikao Usui era um homem sorridente, gentil e humilde, sempre tentando solucionar problemas.

O início da história de Mikao Usui: o Kiko

Ainda quando jovem, Mikao Usui estudou o Kiko, uma arte originária na China que serve para melhorar a saúde das pessoas usando a meditação, exercícios de respiração e exercícios em movimento.

Até hoje essa arte é usada em alguns países da Ásia. A prática do Kiko, de conhecimento dos samurais, faz uso da própria energia vital para curar outras pessoas, tirando totalmente a vitalidade do doador dessa energia.

Talentoso e esforçado, Mikao Usui percorreu a China, Japão e vários países da Europa para dedicar-se ao estudo, indo em busca de conhecimento nas áreas de medicina, psicologia, religião e desenvolvimento espiritual.

Em uma das etapas de estudo, o Mestre Usui teve a sua formação espiritual reforçada. Mikao Usui também procurou se aprofundar e conhecer outras formas de budismo, em especial o Budismo Zen.

Mikao Usui e o Reiki

Usui já tinha passado um período de estudo em um templo budista, o Tendai, no Monte Kurama, norte de Kyoto. Quando retornou ao Monte, em 1914, achando que a sua missão ainda não estava definida, passou 21 dias jejuando, orando, cantando e meditando. Para Mikao Usui a prática do Kiko não era certa, e, segundo alguns historiadores, subitamente, sentiu a grande energia Reiki no topo da cabeça, e, em tese já 'desagradado' com a metodologia do Kiko, fez nascer o sistema de cura Reiki, que é conhecido hoje mundialmente.

Como o próprio Usui disse em uma única entrevista na obra Reiki: Manual do Terapeuta Profissional:

A técnica (Reiki) tem por objetivo, primeiramente, a saúde da mente e, secundariamente, a saúde física. Fortalece a mente e o físico.

Na verdade, foi no final do seu retiro, em 1922, durante a sua experiência de Satori (iluminação ou expansão dos setes principais centros energéticos do corpo humano) que ele aprendeu como utilizar sua energia para curar os outros sem perder sua vitalidade. As principais diferenças entre o Kiko e o Reiki, foram a inclusão na prática, pelo Mestre Usui, de conhecimentos espirituais e a meditação sem anular a religião.

Depois de ter a consciência retomada, Mikao Usui sabia exatamente como utilizar a técnica que viria a se chamar Reiki.

Os primeiros usos da 'nova' técnica de Mikao Usui, o Reiki

À princípio, Usui utilizou o Reiki em si mesmo. Depois na família. Como viu resultados positivos, curando vários males, o Mestre Mikao Usui decidiu compartilhar o seu conhecimento e os benefícios do Reiki com o público em geral.

Em Tóquio, abriu uma clínica onde tratou vários pacientes. Era o primeiro centro de terapia Reiki do mundo, onde compareceram pessoas de todo o Japão. Em 1923, em decorrência de um terremoto devastador, Usui mobilizou-se para poder dar assistência aos feridos com a sua terapia, em razão disso, pelo grande trabalho realizado em prol de doentes e feridos em um momento difícil, Mikao Usui recebeu da família real uma comenda e assim, sua clínica ficou pequena demais em função da dispersão do Reiki, sua fama e a crescente procura. Em 1925 foi inaugurada sua segunda clínica, dessa vez, fora de Tóquio. E assim, o ensinamento dele foi repassado para que outros pudessem aprender e operar com a técnica tão conhecida mundialmente.

5. O que é Reiki?

“Reiki” é uma palavra originada no idioma japonês dividida em dois kanjis, “REI” e “KI”. Portanto, o significado de Reiki é compreendido explicando separadamente cada uma delas.

Fonte da imagem: Change of Perstective



“REI”: energia cósmica universal

Durante a iniciação ao Reiki, o indivíduo é religado àquilo que chamamos de “REI”, cujo significado é energia universal, e que pode ser descrita das mais diversas formas: primeira fonte, fonte primordial ou qualquer outra denominação que represente essa criação primária, essa energia vital do universo.


O “REI” representa a sabedoria divina.

“KI”: energia vital

O “KI” representa a força vital, o calor e energia irradiados do corpo, seja de um homem ou de um animal, pois esta energia está presente em todos os seres vivos.

É conhecida por diferentes nomes dependendo da cultura, por exemplo, na Rússia chamam de “energia bioplasmática”, na Polinésia de “mana”, na Índia de “prana” e na China de “chi”.

A palavra japonesa “KI”, significa “força da vida” ou “energia vital”.



Portanto, a tradução literal da palavra japonesa Reiki seria “energia vital universal”. Mas para que o significado de Reiki fique mais bem explicado, podemos interpretá-lo da seguinte maneira:

O Reiki é um método terapêutico que permite a qualquer pessoa despertar dentro de si a energia cósmica universal (REI), ligar-se a ela e com ela harmonizar sua própria energia vital (KI), bem como a de qualquer outra pessoa ou ser vivo.

Vale lembrar que a forma correta e de escrita é Reiki.

O QUE É ENERGIA VITAL REIKI?

Uma energia extremamente positiva e benéfica que auxilia no tratamento de doenças, aumenta a sensação de bem-estar e até mesmo promove a expansão da consciência. O reiki funciona como tratamento espiritual, físico e emocional.

A capacidade de usar o Reiki não é ensinada no sentido usual, mas transferida para o aluno durante sua iniciação no curso de Reiki. Essa habilidade é passada por um mestre Reiki e permite ao aluno explorar um suprimento ilimitado de “energia vital” Reiki para melhorar sua saúde e qualidade de vida.

Os 5 princípios do Reiki

SÓ POR HOJE:

Não se zangue

Não se preocupe

Expresse sua gratidão

Seja aplicado em seu trabalho

Seja gentil com os outros



O REIKI ESTÁ LIGADO A ALGUM RELIGIÃO?

Seu uso não depende de sua capacidade intelectual ou seu desenvolvimento espiritual e, portanto, está disponível para todos. O Reiki tem sido ensinado e transmitido, com muito sucesso, para milhares de pessoas, de todas as idades e origens.

Apesar de o Reiki ser de natureza espiritual, não é uma religião. Não tem nenhum dogma e não há nada em que se deva acreditar a fim de receber, aprender ou usar Reiki. Na verdade, Reiki não é dependente de crença e vai fluir da mesma forma, crendo em sua força ou não. Como o Reiki vem do Universo, muitas pessoas acham que seu uso os coloca em contato com a experiência de sua religião ao invés de ter apenas um conceito intelectual dela, mas esta é só uma forma de olhar esta energia e entender o que é o Reiki.

São muitos os tipos de Reiki existentes, mas a energia vital e universal é comum a todos eles, então não há sistemas melhores ou piores, apenas diferentes em alguns detalhes entre si.

O REIKI FITOTERÁPICO ETÉRICO.

O Reiki Fitoterápico Etérico, utiliza as ervas de poder após entoar o seu nome, mentalizar ou usar apenas sua vontade interna. Você poderá aplicar esta energia em todos os seres vivos, ambientes e objetos.

Os métodos de tratamento são através da imposição de mãos como o Reiki Usui, os elixires das ervas, banhos e/ou colocar a erva fitoterápica diretamente no local para tratamento presencial ou à distância. Podemos enviá-las à distância criando elixires ou tratamentos completos em uma pessoa ou um grupo de pessoas ao mesmo tempo, podemos preencher um ambiente de ervas medicinais, banhos, limpezas de ambientes e combinar esse sistema com qualquer outro sistema de reiki, cristais etéricos, florais etéricos, mesa radiônica entre outros.



6. Benefícios do Reiki ao animal

Quais os maiores benefícios?

- Melhora nos distúrbios comportamentais
- Reduz o estresse
- Cessa ou alivia dores
- Acelera o processo cicatricial
- Melhora e fortalece o sistema imunológico
- Diminui os efeitos colaterais de quimioterapias e outras drogas
- Previne doenças e disfunções físicas e mentais
- Acalma e promove o bem-estar
- Estimula o amor e o bem que há dentro de cada ser

Quando é a hora para fazer Reiki no animal de estimação?

Na verdade, o certo seria sempre, pois é possível utilizar a terapia Reiki como prevenção ao animal, para o fortalecimento da sua saúde e para promover o bem-estar. Todos estamos, a todo momento, sujeitos a vários tipos de energia e nossos animais absorvem isso de forma intensa. Cuidar da energia do animalzinho também é uma forma de amor. Tratamentos assim não precisam ser frequentes. Aplicações quinzenais ou mensais podem auxiliar muito a qualidade de vida do animal.

Os animais são muito sensíveis e acabam extraindo a nossa energia quando não estamos bem. O Reiki é uma forma de o animal ser trabalhado?

Com certeza! O Reiki auxilia a reestabelecer e equilibrar a energia do animal, quando ele fica sobrecarregado das energias ao redor, seja na casa ou dos donos. Os animais, principalmente os gatos, são sensíveis e auxiliam na transmutação das energias da sua casa e da sua família. Porém, quando a energia negativa e deficiente é muito mais do que ele consegue suportar (por isso, também, a importância de ter mais de um animal quando a família é grande), ele pode vir a adoecer. O Reiki auxilia a manter o bem-estar, o equilíbrio energético e o fortalecimento do sistema imunológico do animal.

Os animais são seres sencientes como nós, humanos. Eles também apreciam uma boa técnica de relaxamento, uma boa energia, um cuidado que demonstre a eles o quanto eles são amados.

Você sabia que os animais ouvem e sabem de TUDO que a gente fala? Sem contar que SENTEM tudo o que a gente sente?

Por isso, tome cuidado com brincadeiras e palavras agressivas ou de descaso. Tome cuidado com momentos de raiva que você acaba descontando no seu animalzinho. Eles só não falam uma língua compreensível para nós, mas nos comunicamos o tempo todo!

Há animais que adoecem por medo ou receio do que o dono pensa e que pode vir a doá-lo para alguém. Um animal é um ser vivo como nós, com sentimentos e emoções. Cuide do seu animalzinho, ele é uma vida!



7. As Ervas de Poder do sistema.

No Reiki Fitoterápico Etérico possuem as ervas que atuam no sistema para inúmeros casos. Vamos aprender sobre cada uma delas.



1 - ALFAVACA

Rica em propriedades cicatrizantes, adstringente, digestiva, antioxidante, anti-inflamatória, antiviral, carminativa e antibacteriana. Utilizada para tratar gripes e resfriados, para melhorar a digestão, aliviar flatulências, além de melhorar o sistema imunológico, prevenir o envelhecimento precoce, diminuir o estresse e auxiliar no tratamento contra depressão. Devido à sua ação cicatrizante e antibacteriana, também é possível utilizar a alfavaca para tratar feridas e para fazer banho de assento.



2 - ALHO

Potente medicamento para combater vermes, fungos e bactérias que causam doenças respiratórias e digestivas. Além do mais, se trata de um antibiótico seletivo — por ser natural, elimina as bactérias nocivas à saúde sem danificar àquelas necessárias para nosso organismo. Contra inveja e pragas que geram dificuldades em novos projetos, pois ele auxilia e dá força aos que utilizam. Traz forte proteção espiritual aos seres vivos e ambientes.



3 - ARRUDA

Tem efeito calmante, ajudando a recuperar o sono. Alivia dor de cabeça por ter ação relaxante. É tônica para o sistema digestivo, aliviando gases e cólicas. Ameniza sintomas e dores provenientes da gota e reumatismo. Também muito benéfica para limpeza energética, pois auxilia a liberar tristezas e frustrações, energias densas de pessoas, locais ou objetos, traz força para superar sentimentos de fracasso e limpar traumas e insatisfações.



4 - BÁLSAMO

Tratamento de machucados, feridas derivadas da gangrena, úlcera, auxilia na diabetes e epilepsia, queimaduras, bronquite, sinusite e frieiras.

Ele é muito benéfico a questões do corpo físico, agindo com muita intensidade quanto ativado.



5 - CAMOMILA

Diminui a hiperatividade, ajuda no tratamento de problemas no estômago (controlar a má digestão e a tratar as úlceras no estômago), alivia o enjoo, alivia cólicas menstruais, tratamento de feridas e inflamações, acalma e remove as impurezas da pele e induz ao sono profundo e tranquilo. Elimina a raiva, ódio, mágoas, auxiliando a ter esperança e saber perdoar. Gera otimismo e elimina o stress emocional e ansiedade. Acalma e relaxa em casos de nervosismo e hiperatividade.



6 - CAVALINHA

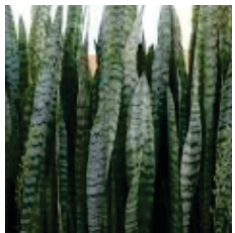
Auxiliar no tratamento de problemas renais e urinários (como nefrite, cistite e infecções urinárias), equilibra o fluxo menstrual abundante, auxilia a prevenir e tratar hemorragias nasais, auxilia na queda de cabelo, ajuda no tratamento de reumatismo, artrite e gota e diminui a pressão arterial. Limpa energeticamente o sangue, gera doçura na vida e no amor, elimina ódio sem causa, elimina remorso e ressentimento exagerado, limpa sentimento de inveja e ciúme ao próximo. Equilibra emocional conta o desespero. Também elimina a compulsividade alimentar e equilibra os corpos auxiliando a distinguir o certo e errado.



7 - ERVA DOCE

Auxilia em: dor de barriga, dor de cabeça, má digestão, inchaço abdominal, gases, cólicas, inflamações na boca e garganta, tosse, gripe, resfriado, catarro e coriza.

Promove o otimismo, motivação, vontade, coragem. Diminui ansiedade, gerando dinamismo. Auxilia a organizar prioridades. Também induz a uma leve sonolência.



8 - ESPADA DE SÃO JORGE

Acalma o sistema nervoso central e periférico melhorando a qualidade do sono. Também auxilia eliminando dores na coluna. Portanto, sua maior eficácia é neutralizadora de energia negativa, mau olhado, olho gordo e inveja. Após 25 anos de pesquisas realizadas pela NASA, foi atestada a capacidade da Espada de São Jorge em absorver substâncias como formaldeídos liberados por madeiras, tecidos sintéticos e carpetes, além de promover a purificação de diversos outros gases e poluentes, desintoxica o ambiente.



9 - GATÁRIA ou ERVA-DOS-GATOS

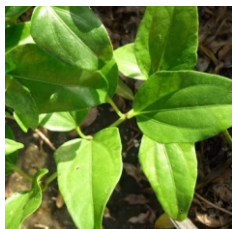
Alergias em geral, amenorreia (ausência da menstruação), dor de dente, artrite, bronquite, catapora, cólica, contusões, deslocamentos, combate intensas dores de estômago, diarréia, tensão muscular, cólicas intensas, sensação de desconforto digestivo, sarampo, soluço constante, urticárias e dor de cabeça (enxaqueca). Calmante natural, reduz a ansiedade, nervosismo exagerado, trazendo o equilíbrio necessário para desenvolvimento do bom humor.



10 - GOIABEIRA

Auxilia a diarréia e desidratação. Auxilia na anemia e auxilia na digestão (muito bom a úlceras). Evita o envelhecimento precoce (antioxidante e anti-radicais livres). Ferimentos expostos, auxilia na cicatrização em geral. Para a pele, auxilia nas acnes, rugas e manchas na pele.

Também muito benéfica para trazer sensação de conforto, aconchego, calma e paz interior.



11 - GUACO

Pesquisas realizadas na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) comprovaram os efeitos do guaco contra câncer, úlcera e afecção por microrganismo, reumatismo, infecções intestinais, além de prevenção da cárie e da placa bacteriana dos dentes. Medicina expectorante e broncodilatadora(tosse, asma, bronquite, rouquidão e outros sintomas associados à gripes e resfriados), aumenta a imunidade. Elimina traumas por fome e necessidades vividas na infância, automartírio, auxilia na sabedoria interior, auto expressão, humildade.



12 - HORTELÃ

Azia, má digestão, antisséptica, vermífuga, anestésica, tônica, antimicrobiana e anti-inflamatória. Auxilia muito em crises de úlcera e gastrite e dores de garganta. Também auxilia em dores musculares e estiramentos. Pessoas nervosas, bipolares, deprimidas, ansiosas e hiperativas. Gera efeito analgésico emocional. Auxilia abrindo os caminhos para a vida, entendendo os desafios com o lado paterno. Equilibra a hipocrisia e falsidade. Auxilia muito a mudar o pensamento e gerar vitalidade energética geral em casos de doenças intensas (ex.:câncer).



13 - JUNCO

Auxilia como antioxidante e aumenta muito o sistema imunológico. Sendo muito eficaz em casos de febres, diarreias, sarampo e aftas. Ótimo como afrodisíaco, atuando como tônico, melhorando a libido, estimulando a liberação de testosterona (frigidez, impotência).

Auxilia no equilíbrio da tristeza, angústia e depressão.



14 - LIMÃO

Propriedades antibacterianas, adstringentes e antioxidantes. Tem propriedades digestivas e carminativas(em caso de digestão difícil, náuseas e inchaço abdominal). Promove a circulação sanguínea, útil em caso de celulite, retenção de água, sensação de peso nos membros inferiores. Bom para hemorróidas e auxilia a fortalecer as unhas. Muito bom contra as verrugas e calos. Purifica ambientes de ácaros. Promove a concentração nos estudos e no trabalho, além de melhorar o humor e a resistência física e mental ao estresse. Eliminando energias densas e negativas.



15 - MELISSA

Auxilia nos casos de dermatites (problemas de pele), analgésico, circulação sanguínea(varizes, hipertensão arterial, disritmia cardíaca de fundo nervoso), portanto, normaliza a pressão e acalma o sistema nervoso. Auxilia em distúrbios de sono.

Para stress severo (calmante e sedativo), auxilia em pesadelos noturnos, síndrome do pânico e medo (antes de uma prova ou subir no palco). Atua contra a depressão, melancolia, proporcionando alegria de viver. Afasta influências externas (sentimentos e energias) e raiva. Desenvolve benevolência, compaixão e tolerância. Aumenta intuição e sensibilidade extrassensorial.



16 - PATA DE VACA

Auxilia a reduzir os níveis de glicose (“açúcar”) no sangue. Também apresentou a capacidade de diminuir os níveis de triglicerídeos e colesterol total, que contribuem com a diabetes. Depurativa, diurética, analgésica, auxilia no processo de emagrecimento, previne e trata anemia, trata doenças de rins, vesícula, fígado, baço e estômago, gota, doenças urinárias, prisão de ventre, doenças cardíacas e cálculos na bexiga. Gera compreensão e entendimento no relacionamento familiar, auxilia no crescimento social (dividir e compartilhar sentimentos), ter responsabilidade, dissolve registros de relacionamento com o pai.



17 - QUITÔNIA, TITÔNIA, MÃO DE DEUS ou BENÇÃO DOS CÉUS

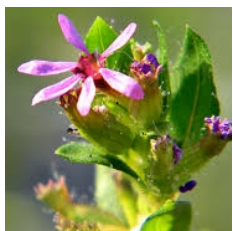
Auxilia na malária, febre amarela, dengue, doenças do aparelho digestivo, combate a obesidade mórbida, normaliza os índices de colesterol, triglicérides e diabete, equilibra a pressão arterial, sendo na Alemanha usada em tratamentos aos pacientes portadores de HIV. Na agricultura orgânica é usada para preparar hormônio de crescimento e enraizamento de estacas e mudas. Seu uso no sistema é focado no corpo físico.



18 - ROMÃ

Indicados para mulheres que estão com sintomas de menopausa. Ação antioxidante e anti-inflamatória, reconstituição muscular, doenças renais, muito eficaz em envelhecimento precoce, equilibra o fluxo do sangue no corpo, aumenta as funções cerebrais, reduzindo a possibilidade de desenvolver a doença de Alzheimer. Reduz os efeitos da placa bacteriana e protege contra várias doenças orais. Doenças do útero e ovários.

Traz esperança de uma nova vida (fênix). Auxilia na depressão.



19 - SETE SANGRIAS

Combate a arteriosclerose, hipertensão arterial e palpitações, limpa o estômago e os intestinos, combate doenças venéreas e afecções da pele, controla arritmias cardíacas, auxilia no tratamento da insônia, facilita a eliminação do ácido úrico, combate o enrijecimento das paredes das artérias, age contra a irritação das vias aéreas. Ótimo para doenças reumáticas. Auxilia a desobstruir as vias aéreas (sinusite e rinite), sedativo contra enxaquecas. Limpa a mente de preocupações, inseguranças e ansiedades. Desenvolve a paciência, eliminando o hábito negativo da preocupação excessiva.



20 - TANCHAGEM

Feridas ou úlceras têm efeito cicatrizante e também servem contra lepra, mordida de cão e queimaduras. Leucorréia (corrimento mucoso esbranquiçado ou amarelado), fístulas (furos entre paredes do intestino) e hemorróidas. Afecções hepáticas (distúrbios que resultam de vírus, por ex.: hepatite) e estomacais. Inflamações de mucosas (garganta, útero, intestino ou faringe), varizes e hemorragias. Auxilia eliminar a maldade interior, reduz excesso de preocupação, ajuda na sensação de mal-estar emocional, timidez e perfeccionismo.



21 - URTIGA BRANCA

A urtiga branca é rica em propriedades, tanto que compõe a Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS. Auxilia a tratar males que afetam à saúde feminina: corrimento vaginal, varizes, desequilíbrio hormonal, equilibrar o fluxo e diminuir o tempo do ciclo menstrual. Combate aos cálculos renais e, conseqüentemente, a luta contra as dores que afetam as costas e o abdômen, decorrentes desse problema nos rins. Elimina tristeza e mágoa enraizada.



22 - VERBASCO

Muito bom em doenças de cunho respiratório. É também uma erva de ação emoliente, antiespasmódica, antitussígena, sudorífica e diurética. Trata tosse seca, afecções na faringe e laringe. Auxilia na asma e dificuldades de eliminar a mucosa das vias respiratórias. Atua contra irritações cutâneas, queimaduras, picadas de insetos, frieiras, bolhas ou cortes. Seu uso no sistema é focado no corpo físico.



8. As Sete Ervas

Esta combinação de ervas é extramente poderosa para limpeza, proteção e harmonização de ambientes e de todo qualquer ser vivo. Para ativá-la basta utilizar o comando dentro do sistema: "**Ativando as Sete Ervas**" e imediatamente será feito. Poderá também usar a combinação para banhos e para colocar no ambiente aonde você está para manifestar as propriedades.



1 - ARRUDA

Atuando com as Sete Ervas a arruda combate inveja e olho gordo. Protegendo o local contra baixas vibrações e emite alta frequência de prosperidade e entusiasmo.



2 - GUINÉ

Cria um "campo de força" de proteção, bloqueando as energias negativas e emitindo vibrações otimistas. Atrai sorte e felicidade. Cria uma energia de bem-estar.



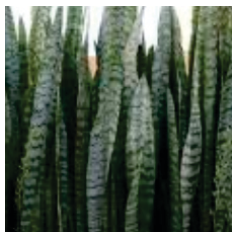
3 - ALECRIM

Tonifica seres vivos e ambientes. É considerado também um poderoso estimulante natural, favorecendo as atividades mentais, estudos e trabalho. Favorece e fortifica o ânimo e vitalidade, libera mágoas e auxilia o ato de perdoar. Agindo em conjunto com Arruda, "segura" as energias de inveja, mau-olhado e fofocas. Protege contra ataques espirituais.



4 - COMIGO NINGUÉM PODE

Afasta e quebra todas as energias negativas dos ambientes. Em uso conjunto com espada de São Jorge quebra feitiços, magia e mau-olhado.



5 - ESPADA DE SÃO JORGE

Por causa de suas folhas pontiagudas é facilmente associada ao poder de cortar as energias negativas, a inveja, olho-gordo, magia, feitiços/trabalhos. Protegendo contra espíritos invasores e obsessores. Ao cortar as energias negativas, a erva atrai coragem e prosperidade.



6 - MANJERICÃO

Quando ativado tem a propriedade de acalmar e trazer paz de espírito a todos. Ao acalmar as tensões, afastamos os pensamentos negativos e liberando emoções aprisionadas.



7 - PIMENTEIRA

Esta planta ativada, combate as energias pesadas e ariscas. É uma planta de vibração estimulante, afrodisíaca, tonificante e atrai boas energias para o amor em todas as suas manifestações.

9. Outras Ervas do Poder

Abaixo, as ervas **indicadas para ativar em banhos** e suas características. Para ativá-la basta utilizar o comando ensinado e imediatamente será feito. Poderá também usar a combinação que desejar para banhos, manifestando as propriedades.

Algumas indicadas já foram explicadas anteriormente então só colocarei o nome. Todas as ervas podem ser utilizadas dentro do sistema para ativação em seres vivos, ambientes, elixir e banhos, porém, no sistema, há indicação conforme segue:

a. PARA PERDOAR MÁGOAS: ALECRIM

b. PARA AUMENTAR A AUTOCONFIANÇA



ALFAZEMA ou LAVANDA

Relaxante, calmante, tranquilizante. Combate estresse, ansiedade, tensão nervosa, insônia. Antidepressivo e Ansiolítico.

Acalma as emoções e os pensamentos, trazendo segurança e direcionamento com foco.

Regula o fluxo menstrual, controla crises de epilepsia, regula a fraqueza cardíaca, trata gota, controla pressão alta.

c. ATRAIR A PROSPERIDADE



ALPISTE

Por ser uma planta que sempre dá em abundância é sinônimo de prosperidade.

Ideal também para desinflamar órgãos internos como o fígado, rins e pâncreas. Elimina edemas e trata as retenções de líquido.

Depurativo do sangue, previne as placas de ateroma, aquelas que obstruem as artérias e veias.



d. ACELERAR E PROPORCIONAR MUDANÇAS



GIRASSOL

O Girassol é por si só uma flor que segue o sol, que é sinônimo de alegria e bem estar. Ele auxilia no processo do caminhar com foco ao que precisa ser realizado para a nossa felicidade com calma e satisfação pela vida.

Auxilia também nos sintomas da menopausa, para emagrecer, intestino preso e auxilia na prevenção do câncer.

e. PURIFICAR O CORPO DE TRAUMAS E SENTIMENTOS NEGATIVOS



MIL FOLHAS

Por ser uma planta capaz de auxiliar em diversas dores físicas, essa característica também estende ao emocional, quando, sua frequência trabalha na liberação de traumas e emoções aprisionadas também no inconsciente e campo vibracional.

Atua muito bem como analgésica e afecções de pele em geral, desintoxicando o organismo, estimulando a eliminação pela urina.

f. CORTAR ENERGIAS NEGATIVAS: LIMÃO

g. LIMPAR O CORPO DE VELHAS EMOÇÕES



CARQUEJA

Muito poderosa para auxiliar o movimento de transmutação de sentimentos negativos e aceitação a uma nova vida.

Fortalecimento do estômago, funções intestinais, afecções febris, gástricas, das vias urinárias, hepáticas e biliares, purificação do sangue, ajuda a combater as inflamações, combate a má circulação e combate a impotência sexual masculina.

h. AJUDAR A TOMAR DECISÕES IMPORTANTES



ERVA-CIDREIRA

Tonifica a mente aumentando a concentração. Traz ânimo e capacidade de realização. Desacelera o coração e acalma a respiração trazendo tranquilidade e paz.

Distúrbios estomacais, como azias, má digestão, dores causadas por úlceras e gastrite. Suas propriedades sudoríferas, estimulam a eliminação de líquidos através do suor, permitindo que o corpo evite a retenção e elimine bactérias e toxinas.

i. LIBERAR EMOÇÕES



ANIS ESTRELADO

Ajuda a transformar antigos padrões de pensamento e nos ajuda a reconhecer a resistência a mudanças. Aumenta a consciência e as habilidades intuitivas. Relaxa tensões de medo e retira sobrecargas mentais.

Útil em problemas de obesidade: combate a retenção hídrica e ajuda na redução de medidas e carminativo: ajuda a amenizar flatulências e gases intestinais. Útil em cólicas menstruais severas e disfunções no ciclo menstrual.

j. LIMPEZA DA AURA: ARRUDA

k. PROSPERIDADE + ESTIMULANTE/ FORÇA + ENERGIA: CANELA E CRAVO



CANELA DA CHINA

É considerado capaz de reduzir a sensação de medo, despertar o ânimo, a autoconfiança e a alegria. Indicado para pessoas apáticas, em depressão, com fadiga ou com síndrome do pânico. Traz bons fluidos financeiros, sendo seu odor reputado como "chamariz" para atrair clientes a negócios. Forte atividade antibiótica e anti-infecciosa. Sendo também um poderoso anti-inflamatório e analgésico útil em problemas como artrite, reumatismo, tendinite e dores.

k. PROSPERIDADE + ESTIMULANTE/ FORÇA + ENERGIA: CANELA E CRAVO



CRAVO

Representa o movimento, fazer as coisas acontecerem. Para finalizar ciclos aonde exige da nossa ação ou dar continuidade em projetos. Rompe a barreira do desânimo e cansaço. Limpa o ambiente de miasmas e energia psíquica antiga impregnada.

Excelente antisséptico, antimicrobiano, anti-inflamatório e cicatrizante. Elimina as bactérias presentes na cavidade oral, auxilia no mau hálito e retração de gengivas.

I. PROTEÇÃO ESPIRITUAL: ALHO

m. ESTIMULAR AÇÃO E MANIFESTAÇÃO DE IDÉIAS



ARTEMÍSIA

Uma planta que trata o sagrado feminino estimula a criatividade, organização dos pensamentos e ação através do coração.

Entre as mulheres por ser uma excelente opção para aliviar dores ou tratar doenças do aparelho genital, além de reduzir cólicas uterinas e abdominais. Ainda é eficaz ao combater os sintomas da tensão pré-menstrual, a temida TPM, e pode prevenir dores menstruais e o aparecimento do câncer de mama.

10. Bônus: Plantas mágicas.

As plantas renovam os ares de nossos ambientes, atraem bons fluídos, sorte, prosperidade, harmonia e suas simbologias podem sim nos ajudar nas conquistas pessoais e profissionais.



A planta mágica do AMOR

Atrair para seu ambiente a pura energia da felicidade, da alegria e bem-estar da alma, tenha uma Árvore-da-felicidade. Uma ótima pedida para esta planta é o ambiente de sua sala. Para melhorar ainda mais a sintonia amorosa do casal, posicione a planta em sua sala (macho e fêmea no mesmo vaso).



A planta mágica da PROSPERIDADE

Se você deseja atrair para seu ambiente a pura energia, do dinheiro, da prosperidade e da abundância, tenha uma Money Tree ou Árvore-do-dinheiro. São plantas de excelente efeito decorativo e com ótima adaptação em ambientes bem iluminados.



A planta mágica da HARMONIA

Pura energia da harmonia, energia da paz e da tranquilidade, tenha um Lírio-da-paz. Possui alta frequência e deixará seu ambiente sempre equilibrado. Ela é uma planta que você poderá posicioná-la próxima de uma janela, por exemplo.



A planta mágica da FAMÍLIA

A Avenca tem o seu poder voltado para o relacionamento de maneira em geral, mais especificamente para trazer a paz para a casa, harmonia nas relações entre todos os moradores. Requer algum cuidado já que pode se desfazer com quedas de energia. Porém, é um ótimo termômetro, uma vez que seca quando a energia do local está densa.

11. Ativação das Ervas



Neste sistema simples porém poderoso, para se ativar as ervas deverá entoar o seu nome, mentalizar ou usar apenas sua vontade interna. Você poderá aplicar esta energia em todos os seres vivos, objetos, ambientes, elixir, banhos, etc... A partir do momento, quando é inserido ao sistema através da sintonização o comando é simples para ser ativado. Os métodos de tratamento são através da imposição de mãos, diretamente no local intencionado presencial ou à distância, com o comando conforme exemplo abaixo:

ATIVANDO

MANJERICÃO, MANJERICÃO, MANJERICÃO.

(Repetir o nome da erva 3x - Caso seja mais de uma, repetir a frase completa em cada ativação)

Neste momento, a energia da planta acionada começará a fluir através das suas mãos. E a energia fluirá de acordo com a necessidade de quem ou aonde estará direcionando. Coloque sempre a sua intenção e visualização. E uma vez dentro do sistema, poderá também colocar de maneira etérica plantas e ervas em vários ambientes da sua casa, para proteger, harmonizar e equilibrar.

Poderá também fazer o mesmo em casos de auto aplicação, por exemplo, dizendo: **ATIVANDO CAMOMILA NO ESTÔMAGO**. A planta ficará o tempo necessário até equilibrar e harmonizar o local direcionado depois desaparecerá sozinha. Poderá também realizar programação, por exemplo: **ATIVAR ARRUDA E GUINÉ A CADA 24 HORAS POR 7 DIAS NO LOCAL X**.



12. Elixir ou Banhos

O comando sempre será o mesmo acima informado.

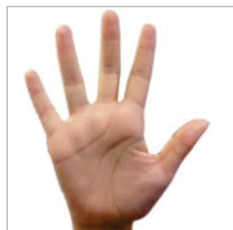
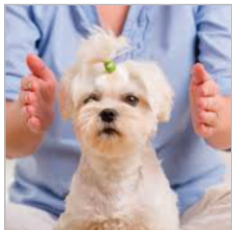
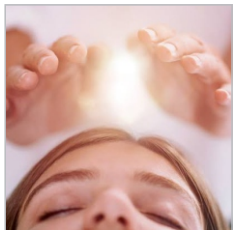
Para Elixir ou banhos, separar um recipiente com água (copo ou bacia/balde) e com a imposição das mãos, intencionar e ATIVAR a energia do que necessita. O elixir poderá ser sempre ativado para consumo de acordo com a necessidade. Podendo fazer tratamento eventual ou diário. Não há regras quanto a tempo nem dosagem, recomendo para a dosagem 1 copo de água (aproximadamente 250ml). Quanto maior o tempo que o banho ou elixir fica ativado, mais potência ele terá (30min/1dia...)

13. Como aplicar o Reiki Fitoterápico Etérico

Como já aprenderam, o Reiki é uma terapia holística que tem consciência e inteligência própria, e age na cura de cada paciente conforme sua enfermidade específica. Um passo-a-passo em como aplicar em humanos e animais.



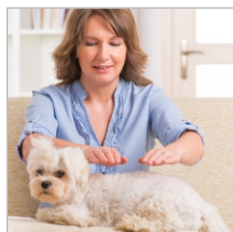
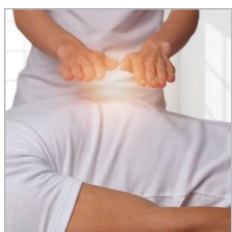
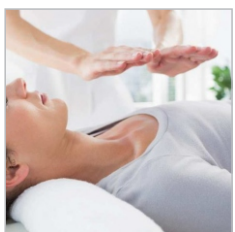
1. Faça uma invocação (veja exemplos ao final da apostila), esfregando as mãos para abrir os canais receptores, e peça que a energia do Reiki esteja presente para a cura da pessoa na qual você irá aplicá-lo (pode ser também um animal, uma planta ou um ambiente); você nunca estará desamparado quando for aplicar o Reiki: pense em seus mestres e professores e peça que eles estejam presentes em espírito para lhe ajudar.



2. **Seres Vivos:** Execute o primeiro chakra, demorando um pouco a mais nele, para que seus canais condutores e receptores fiquem totalmente abertos e aptos a fazer a energia Reiki fluir perfeitamente.

Ambientes/Elixir: Com as duas palmas voltadas ao local ou objeto, visualize e dê o comando das ervas de poder que deseja ativar.

Para ativar elixir no copo de água ou banhos também utilizar esse procedimento. Sempre direcionando as palmas das mãos ao local para direcionar a energia.



3. Nas demais posições você deverá fazer uma média de três minutos, mas não se preocupe em contar o tempo, pois você terá insights de quando o Reiki começa a fluir e quanto tempo permanecer em cada um dos chakras.

14. O Cristal Mestre

Podemos ativar o Cristal Mestre Fitoterápico Etérico e nele, realizar a junção de todas as ervas do sistema.

Para que em casos necessários, seja solicitado que todas as ervas atuem de acordo com a necessidade da pessoa, animal, local ou objeto tratado.

Assim, não há necessidade de ativar cada erva separadamente.

Recomendo utilizar o Cristal Mestre quando perceber que há necessidade de ativar 7 ou mais ervas em um tratamento.



COMO ATIVAR O CRISTAL MESTRE

Visualize na palma da sua mão dominante o cristal de cor cristalina.

O cristal poderá ser da maneira como desejar (bruto, rolado, algum formato, tamanho, etc).

Nesta visualização, vá inserindo mentalmente cada erva do sistema nele, como se cada uma estivesse entrando no cristal e sendo armazenada em toda a sua energia e frequência.

Faça o comando: ATIVAR CRISTAL MESTRE FITOTERÁPICO ETÉRICO (Repita 3x) e o cristal estará ativo para quando necessitar.

Sempre quando sentir necessidade, visualize este cristal na sua mão e faça o comando necessário.

Por exemplo: *PEÇO QUE AGORA, SEJA ATIVADO O CRISTAL MESTRE FITOTERÁPICO ETÉRICO PARA O AUXÍLIO NO CORPO FÍSICO DA PESSOA X E QUE TODAS AS ERVAS NECESSÁRIAS SEJAM ATIVADAS **ou** PEÇO QUE AGORA, SEJA ATIVADO O CRISTAL MESTRE FITOTERÁPICO ETÉRICO PARA O EQUILÍBRIO E PROTEÇÃO NESTE LOCAL X E QUE TODAS AS ERVAS NECESSÁRIAS SEJAM ATIVADAS, **ou** PEÇO QUE AGORA, SEJA ATIVADO O CRISTAL MESTRE FITOTERÁPICO ETÉRICO PARA O BANHO QUE SERÁ PREPARADO A PESSOA X.*

No caso da ativação do Cristal Mestre em um ser vivo, não necessita ir chakra por chakra, pois ele detecta a necessidade e irá trabalhar conforme o que precisa no momento.



15. Limpeza por terra com o Cristal Mestre

Sempre é interessante que faça essa limpeza (descarrego ou aterramento) para poder restabelecer seu campo energético e alinhar o que é necessário no seu campo vibracional.

O sistema ensina a nós, praticantes do Reiki Fitoterápico Etérico essa maneira para que, possamos nos limpar e manter a harmonia e o equilíbrio físico, mental, emocional e da conexão com o Todo. No momento da limpeza, siga os passos abaixo:



- 1 - Pode preparar ou não o local como desejar (incensos, velas, música)
- 2 - Procure uma posição confortável sentado para que os pés fique ao chão.
- 3 - Pare por alguns minutos, feche os olhos e respire suavemente com os pés descalços no chão (piso, madeira, tapete, terra, etc...)
- 4 - Se conecte com a natureza e visualize as ervas do sistema (as que vierem a sua mente)
- 5 - Ative o comando: ATIVAR ARRUDA, ARRUDA, ARRUDA (para purificar todo o ambiente aonde estará)
- 6 - Sentindo necessidade, ative as 7 Ervas do Sistema no local.
- 7 - Ative o comando do Cristal Mestre 3x: ATIVAR CRISTAL MESTRE FITOTERÁPICO ETÉRICO

- 8 - Ative o comando: ABRINDO O CHAKRA CORONÁRIO / ABRINDO O CHAKRA FRONTAL...até o BASE
- 9 - Verifique se seus pés estão alinhados (lado a lado) e com as solas todas ao chão
- 10 - Visualize uma estrela amarela de 5 pontas abaixo dos pés (como se estivesse pisando nela)
- 11 - Dê o comando: ATIVANDO CHAKRA DOS PÉS - Repita 3x
- 12 - Dê o comando: ATIVANDO CHAKRA ESTRELA DA TERRA - Repita 3x
- 13 - Fale: Peço o chamado de Gaya, Gaya, Gaya - Repita 3x
- 14 - Por 5 minutos aproximadamente, não movimente os pés. Após esse período, já está feito.
- 15 - Agradeça este momento e procure manter-se tranquilo e sereno.





16. Sintonização

Cada Mestre realiza a sintonização da maneira como preferir. Podendo ser a distância ou presencial.

Poderá utilizar áudios gravados, sintonizar através de uma música, uma meditação, vivências, enfim, são inúmeras maneiras que cada um deverá sentir no coração como deverá proceder dentro da sua didática. Porém, o que o sistema pede, é que o iniciado, repita a frase abaixo, para que se faça por completo a inclusão dele ao sistema. Pode repetir a frase no início, durante ou após a sintonização (verbalizar ou mentalmente):

‘ EU ACEITO AGORA E TOTALMENTE A INICIAÇÃO DO REIKI FITOTERÁPICO ETÉRICO ENVIADO POR (NOME COMPLETO DO MESTRE). -

Repetir 3x

A iniciação deverá durar cerca de 10 minutos e estará feito.

Recomendações para a sintonização:

- Deixe o áudio tocando até o final mesmo que após a meditação guiada continue a música;
- Fique confortável (sentado ou deitado). E se durante a sintonização você dormir, não tem problema.
- Não consumir carne de origem animal (nenhuma);
- Manter alimentação leve e equilibrada, com muitas verduras, frutas, legumes e água.
- Não consumir bebida alcoólica nem entorpecentes;
- Após a sintonização recomendo dormir ou manter-se em ambiente tranquilo, longe de agitação e barulhos;
- Pode deixar um copo de água ao lado e beber ao termino na sintonização.
- Pode também, se desejar, consagrar algum objeto físico (cristal, colar, pulseira...), no momento da sintonização, coloque-o ao seu lado ou em frente e verbalize a intenção da consagração do objeto x na sintonização.





17. Orações e Decretos

Abaixo encontram-se sugestões de orações e decretos que poderão ser utilizados antes do envio de reiki. Porém, sempre fique a vontade para fazer da maneira que mais ressoar a ti.

SUGESTÃO

Oração ao ativar o Reiki:

Antes de ativar eu faço essa pequena oração e esfrego as mãos por aproximadamente 10 segundos e ativo o que necessito.

Pode ou não fazer essa oração, ou também pode realizar a sua maneira.

“Eu invoco a energia Reiki.

Eu invoco a força de Gaya, a frequência da natureza em sua perfeição.

Eu invoco o EU SOU e toda a minha conexão de Luz e Amor.

Eu e Gaya somos um só.

Gratidão, gratidão, gratidão.”

Oração para Iniciar o Reiki

“Eu invoco a luz interior divina

Eu sou clara e um canal perfeito

Eu sou a luz, eu sou o amor.”

Faça essa oração reikiana três vezes.

Oração Reikiana Antes da Sintonização

“Vejo ponto de luz na mente de Deus

Que flua luz na mente dos homens

Que a luz desça a Terra

Vejo ponto de amor no coração de Deus

Que flua amor no coração dos homens

Que cristo retorne à Terra

Vejo o Centro onde a vontade de Deus é conhecida

Que o propósito e as pequenas vontades dos homens

Propósito que os mestres conhecem e seguem

Vejo o Centro que chamamos a raça dos homens

Que se realize o plano de amor e de luz

E cerre a corda onde se encontra o mal

Que a luz, o amor e o poder restabeleçam o plano da Terra

Que assim seja

Graças a Deus.”

Oração Reiki Só por Hoje

Um dia, o Mestre Usui pediu a Suzuki San, uma monja budista para ir comprar papel de amoreira (kozo). Nesse papel, escreveu (o que está entre parênteses é o texto na língua original):

“A arte secreta de convidar a felicidade, a medicina espiritual para muitas doenças (Shofuku no hiho, Manbyo no rei yaku).

Só por hoje (Kyo dake wa):

Não te zangues (Ikaruna),

Não te preocupes (Shinpaisuna),

Sê grato (Kansha shite),

Sê diligente (Gyo wo hage me),

Sê bondoso para com os outros (Hito ni shinsetsu ni).”

‘Só por hoje’ não é um dos cinco princípios de Reiki, mas um enquadramento no tempo e uma das mais importantes orientações do Mestre Mikao Usui: estar no aqui e agora, no momento presente.



Oração do Perdão Reiki

“Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham minha evolução, dedicarei alguns minutos para perdoar. A partir deste momento, eu perdoou todas as pessoas que de alguma forma me ofenderam, me injuriaram, me prejudicaram, ou me causaram dificuldades desnecessárias. Perdoou sinceramente, quem me rejeitou, me odiou, me abandonou, me traiu, me ridicularizou, me humilhou, me amedrontou, me iludiu.

Perdoou, especialmente quem me provocou até que eu perdesse a paciência e reagisse violentamente, para depois me fazer sentir vergonha, remorso e culpa inadequada. Reconheço que também fui responsável pelas agressões que recebi, pois várias vezes confiei em indivíduos, permiti que me fizessem de bobo e descarregasse sobre mim seu mal caráter.

Por longos anos suportei maus tratos, humilhações, perdendo tempo e energia, na tentativa inútil de conseguir um relacionamento com essas criaturas. Já estou livre da necessidade compulsiva de sofrer e livre da obrigação de conviver com indivíduos e ambientes tóxicos. Iniciei agora uma nova etapa de minha vida, em companhia de gente amiga, sadia e competente: Queremos compartilhar sentimentos nobres, enquanto trabalhamos pelo progresso de todos nós. Jamais voltarei a me queixar, falando sobre mágoas e pessoas negativas. Se por acaso pensar nelas, lembrarei que já estão perdoadas e descartadas de minha vida íntima definitivamente.

Agradeço pelas dificuldades que essas pessoas me causaram, pois isso me ajudou a evoluir, do nível humano comum ao nível espiritualizado que estou agora. Quando me lembrar das pessoas que me fizeram sofrer, procurarei valorizar suas boas qualidades e pedirei ao criador que as perdoe também, evitando que elas sejam castigadas pela lei de causa e efeito, nesta vida ou em futuras. Dou razão a todas as pessoas que rejeitaram o meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito que assiste a cada um em repelir, não me corresponder e me afastar de suas vidas.

(Fazer uma pausa, respirar profundamente algumas vezes, para acúmulo de energia).

Agora sinceramente, peço perdão a todas as pessoas a quem, de alguma forma, conscientemente e inconscientemente, eu ofendi, injuriei, prejudiquei ou desagradei. Analisando e fazendo julgamento de tudo que realizei ao longo de toda a minha vida, vejo que o valor das minhas culpas, deixando um saldo positivo a meu favor.

Sinto-me em paz com minha consciência e de cabeça erguida respiro profundamente, prendo o ar e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao Eu Superior. Ao relaxar minhas sensações revelam que este contato foi estabelecido.

Agora dirijo uma mensagem de fé ao meu Eu Superior, pedindo orientação, proteção e ajuda, para a realização, em ritmo acelerado, de um projeto muito importante que estou mentalizando e para o qual já estou trabalhando com dedicação e amor.

Agradeço de todo o coração. A todas as pessoas que me ajudaram e comprometo-me a retribuir trabalhando para o bem do próximo, atuando como agente catalisador do entusiasmo, prosperidade e auto realização. Tudo farei com as leis da natureza e com a permissão do nosso Criador, eterno, infinito, indescritível que eu, intuitivamente sinto como único poder real, atuante dentro e fora de mim.

Assim seja, assim é e assim será.”



Oração Reikiana

“Deus, meu Deus;
(Pai e Mãe de todos nós)
fonte única e verdadeira
de onde provém
toda força e luz,
ofereço-Te minhas mãos
ao serviço amoroso
de tua infinita Energia.
Reverenciando meus antepassados,
meus mestres (visíveis e invisíveis),
meu santo anjo da guarda,
os Santos Arcanjos de Deus
(Miguel, Gabriel e Rafael)
e aos mestres do Reiki;
peço humildemente
que seja iluminado,
protegido
e direcionado
da melhor forma possível
na canalização do Reiki;
para o máximo bem de todos,
segundo Tua vontade
e revelação da Tua divina glória.
Amém.”

Oração do Reiki

“Que a energia Reiki atue agora de forma grandiosa em minha vida,
Equilibrando meu corpo físico, emocional, mental e espiritual.

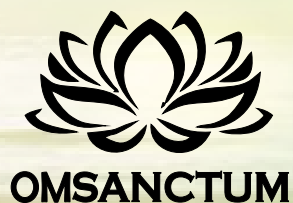
Senhor da luz e do Infinito Amor
Somente hoje evito a raiva,
Vibrarei na energia da Luz, da paz, do Amor,
Cuidando da vida, da minha harmonia, de meus semelhantes irmãos e do meu grande corpo o Planeta Terra.

Que a energia Reiki, purifique e ilumine minha mente e a mente de todos que eu venha a tratar.
E assim, possa em condições melhores, abandonar o excesso de preocupações e viver o hoje confiando no ritmo da vida.

Poderosa fonte de Amor e de Luz,
Conectada com essa energia Universal, unindo o espírito com a matéria,
Agradeço à mente cósmica, agradeço a vida por todas as bênçãos, minha gratidão aos meus mestres e a todas as oportunidades e experiências vividas como instrumento dessa sagrada Energia Divina.

Que o Amor e Sabedoria possam atuar cada vez mais e nessa grandeza de sentimentos, reconhecer o valor do trabalho honesto.

Tudo é energia,
Que eu viva este dia a luz do amor, da gentileza e do cuidado com todos os seres vivos.



QUEM É MALUÊ MARTINELLI



Uma apaixonada por todas as possibilidades infinitas que o Universo pode nos oferecer!


Facilitadora e Mestra em Mesa Radiônica Xamânica Mãe Terra, Saint Germain e Vidas passadas, atuando como terapeuta quântica, disponibilizando cursos online sobre este rico conhecimento que são as frequência e energias.

Acredita que através da terapia, poderá transformar toda uma geração de pessoas que estão infelizes, em pessoas apaixonadas pela vida, compreendendo o seu processo atual de consciência e vivendo com um propósito capaz de elevar a frequência vibracional própria, de todos a sua volta e do planeta através do amor, que considera o único sentimento capaz de modificar o mundo interno e externo de cada ser humano.

Acreditando nisso criou a Técnica 123 - Respirar no Agora e Agradecer, que possui um valor acessível sendo 100% designado a doação como também, o outro propósito é atingir o maior números de pessoas para que trabalhem o conhecimento de suas emoções, seu corpo e energia, co-criando diariamente uma realidade mais harmoniosa e equilibrada.

Outras técnicas e cursos disponíveis: Reiki Estelar Mãe Maria, Reiki Xamânico Grande Mãe, Reiki Master Mary, Reiki Fitoterápico Etérico, Reiki Ma`heo´o, Acupuntura Etérica Quântica, Floral Etérico dos Sete Raios Cósmicos, Floral Etérico Xamânico, Sistema de Cura dos Arcanjos Miguel, Rafael e Gabriel, Reiki Xamânico Estelar, Apometria Xamânica Estelar, Cura Quântica, Reiki da Prosperidade, Money River Reiki, Angel Reiki, Aromaterapia.

Auxilia também as pessoas gratuitamente através da comunidade que criou chamada Despertar da Alma com aproximadamente mil membros que diariamente, interagem entre si para a expansão da consciência.

Gratidão pela sua existência!  *Maluê Martinelli*



Maluê Martinelli

(11) 96649-2004

Facebook e Instagram: malue.omsanctum

Saiba sobre outros cursos acessando:

www.maluemartinelli.com

